

Résumé de la technique d'accueil

Accueillir dans un espace d'amour inconditionnel

Voici ma technique préférée pour retrouver son centre lors de libérations houleuses d'énergies nuisibles, lâcher prise et surmonter les résistances à accueillir l'objet de vos demandes. Lorsque vous vous sentez bouleversé, attaqué, blessé, déprimé ou submergé par les sensations physiques ou vos émotions, essayez cette technique.

Installez-vous en position de méditation (assis ou couché confortablement). Placez vos mains sur vos cuisses les paumes tournées l'une vers l'autre comme si vous teniez un ballon d'énergie.

Respirez et détendez-vous. Si vous êtes énervés, prenez quelques secondes pour trouver le désir de retrouver la paix en vous. (Quelque fois, on ne veut pas arrêter d'être en colère ou de pleurer. Il faut attendre un peu de se calmer et simplement vivre le moment).

Quand vous sentez en vous la volonté de retrouver la paix et votre centre, demandez à vos guides : « Chers guides, merci de m'aider à créer un espace d'amour inconditionnel entre mes mains ».

Attendez quelques secondes de ressentir un changement entre vos mains comme si l'énergie devenait rose, légère, bienfaitrice ou froide. C'est comme si cet espace était béni.

Ensuite dites : « Je demande à ce que toutes énergies inférieures à l'amour inconditionnel y soient purifiées et dissoutes »

Maintenant, ayez l'intention de simplement placer tout ce qui vous bouleverse dans cet espace et ressentez ce qui se passe. Vous aurez peut-être l'impression qu'à la manière d'un aspirateur, ce vortex aspire toutes ces énergies négatives créant des sensations de fraîcheur en vous ou des picotements. Ce sont des guérisons qui s'opèrent. Laissez le vortex faire le ménage jusqu'à ce que vous vous sentiez de nouveau serein.

Si vous essayez d'accueillir quelque chose, placez-le dans cette espace jusqu'à ce que vous sentiez les résistances s'évaporer.

Retrouver sa puissance

Lorsque nous nous sentons impuissant, attaqué, vulnérable, en colère ou que nous percevons une situation d'injustice, nous admettons que nous nous sentons menacés et donc vulnérables.

Voilà ce que toutes ces situations veulent nous faire croire : que nous sommes petits. C'est faux. Nous avons renoncé à notre puissance car on nous a fait croire qu'elle était dangereuse entre nos mains.

Ces situations sont une invitation à réaliser qu'il est temps de la reprendre.

Quand vous vous sentirez menacé ou impuissant, placez la situation dans votre espace d'amour inconditionnel. Puis, demandez ceci :

« Donnez-moi la force de surmonter cette situation le cœur en paix et dans l'amour. Je choisis d'être en paix et d'être puissant maintenant »

Puis, attendez quelques secondes. Il se peut que vous perceviez un changement autour de vous ou en vous. Si c'est désagréable ou source d'anxiété, ne vous en faites pas. C'est tout simplement l'effet du jugement porté sur la puissance que vous avez bannie. Votre être vous rappelle votre « avis » sur la question.

Ayez l'intention d'accueillir toutes ces énergies dans cette espace d'amour inconditionnel. Elles vont se transformer. Les mensonges autour d'elles seront dissipées jusqu'à ce que leurs lumières soient révélées. Puis, elles réintégreront naturellement votre corps et iront dissoudre tout ce qui s'opposera à leur lumière. Nul entité ou programme ne pourra résister.

Nous sommes puissants à ce point.

Maintenant, voici comment déjouer le piège qui nous est tendu par les forces involutives.

La 4^e dimension nous fait expérimenter la lutte du bien contre le mal. Toute lutte indique de la résistance et l'admission que nous nous sentons menacés. Notre réflexe est donc de riposter. Comment mettre un terme sinon à ces menaces?

Il n'est pas question de renoncer à agir pour créer un monde plus amour ou de laisser les forces involutives faire ce qu'elles veulent. Il est question de ne plus répliquer sur le même ton que nos agresseurs.

Lorsqu'attaqué, reprenons notre puissance et répliquons différemment. Il faut que nos actions soient inspirées par un sentiment d'amour, de joie et de paix. Ainsi, nous nous élevons au-dessus de ces vibrations. Nous ne sommes plus coincés dans cette lutte. Nous brisons la chaîne des hostilités.

Les forces involutives tentent désespérément de nous garder dans cette lutte et ces sentiments inférieurs mais dès que nous élevons notre conscience, des solutions jusqu'alors inimaginables ou que nous ignorions totalement apparaissent. Des gens inspirés créent déjà le monde de demain avec des technologies vertes. Vous ne les voyez pas? Vous êtes encore dans la lutte.

Si nous renonçons à ces sentiments, la lutte se terminera. L'amour prendra toute la place et déploiera sa puissance.

Vous êtes un maillon de la chaîne. À vous de choisir si elle se poursuit ou non.

Accueillir la souffrance (passé ou présente)

Chaque séparation entre vous et votre être véritable crée de la souffrance. Cela veut dire que chaque fois que vous avez mal, vous vous sentez en colère ou triste, vous avez l'opportunité de renouer avec une partie de votre être en exil.

Tout d'abord, créer votre espace d'amour inconditionnel et lorsque cela est fait, dites intérieurement : « J'invite maintenant la souffrance à venir dans cet espace afin de pouvoir l'accueillir le cœur en paix »

Respirer et permettez à la souffrance de vous rejoindre. Vous n'avez plus à la traîner derrière vous ou essayer de la fuir...laissez-là vous rapporter ces parties de vous qui demandent depuis tellement longtemps à revenir.

Si vous sentez que cela stagne, vous pouvez aider tout processus d'accueil par la respiration consciente. N'ayez pas peur. Il n'y a pas de noirceur en vous. C'est vous que vous accueillez lorsque vous faites ceci et ce peu importe les tentatives de votre mental à vous faire croire que ceci est extérieur à vous et doit le rester.

Au besoin, invoquez la force pour transmuter la souffrance passée. Vous aurez terminé quand vous sentirez que vous êtes en paix. Cela peut prendre un certain temps tout dépendant ce que vous essayez d'Accueillir.

Sachez également visualisez que c'est à vous que vous ouvrez les bras, envoyez de l'amour pourra grandement faciliter le processus.

On l'appelle la souffrance passée parce qu'elle date. Ce sont des moments où vous n'avez pas réussi à puiser dans vos ressources, connecter avec votre lumière. Cela dit, elle affecte votre présent. Tout ce que vous ramenez dans le présent peut être transformé.

Pour cela il faut accueillir dans le ici et maintenant. C'est le seul temps qui existe, le seul où vous avez le pouvoir de créer.

Accueillir votre présence Je suis

La technique n'a pas de limites. Elle nous enseigne à être, à accueillir l'amour et lever les voiles des illusions de peurs qui nous enchaînent. Il faut comprendre que vous pouvez placer tout ce qui vous dérange dans cet espace.

Le seul point nécessaire à comprendre, c'est que si vous voulez agir sur une situation, vous devez d'abord cesser d'être en résistance.

La résistance signifie que vous vous sentez menacé, que la situation a une emprise sur vous. Ce n'est pas l'état d'esprit que nous souhaitons.

Regardez là sans la juger. Acceptez-la comme elle est et surtout, prenez la responsabilité de son existence. C'est vous qui l'avez créé. Respectez cela.

Lorsque vous avez connecté avec de cette manière, invoquez votre présence Je suis à venir élever cette situation.

« J'ai créé ceci même si je ne sais pas comment. Je demande à ma présence Je suis de me permettre de vivre ceci dans la paix et la joie afin de créer une nouvelle expérience à la hauteur de ma lumière »

Laissez la magie opérer.